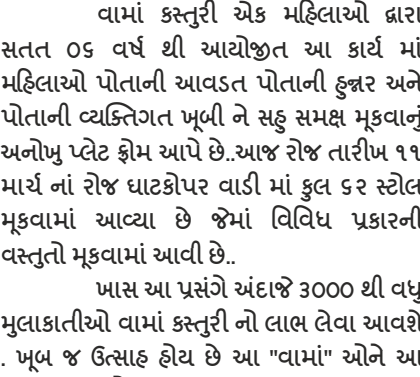


વામાં કસ્તુરી એક અનોખો સ્ત્રી શસ્ત્રકરણ નો પ્રોજેક્ટ



મુંબઈ મહિલાઓ દ્વારા આયોજિત કાર્યક્રમ નું આજે ભવ્ય પ્રદર્શન

વામાં કસ્તુરી એક મહિલાઓ દ્વારા સતત ૦૬ વર્ષ થી આયોજીત આ કાર્ય માં મહિલાઓ પોતાની આવડત પોતાની હુનર અને પોતાની વ્યક્તિગત ખૂબી ને સફ સમક્ષ મુકવાનું અનોખું પ્લેટ ફોર્મ આપે છે.આજ રોજ તારીખ ૧૧ માર્ચ નાં રોજ ઘાટકોપર વાડી માં કુલ ૬૨ સ્કોલ મુકવામાં આવ્યા છે જેમાં વિવિધ પ્રકારની વસ્તુનો મુકવામાં આવી છે.

ખાસ આ પ્રસંગે અંદાજે ૩૦૦૦ થી વધુ મુલાકાતીઓ વામાં કસ્તુરી ની લાલ લેવા આવશે . ખૂબ જ ઉત્સાહ હોય છે આ 'વામાં' ઓને આ દિવસ ની તૈયારીઓ કરવામાં અને પોતાનો સ્કોલ મુકવામાં આજે દિપ પ્રગટ્ય અખિલ ભારતીય કચ્છ કડવા પાટીદાર સમાજ અને યુવાસંઘ નાં અગ્રીમ કાર્યકરો ની આજે હાજરી વરે કરવામાં આવેલ. સ્થાનિક ઘાટકોપર સમાજ ના મહિલા મંડળ દ્વારા આ મુંબઈ મહિલા શક્તિપીઠ દ્વારા પેરિત કરવામાં આવે છે

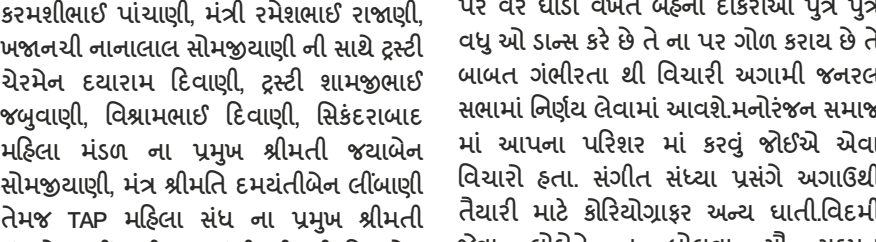


મુંબઈ સનાતની યુવા મંડળ નાં પ્રમુખ અશોક અમુલિયા અને ઘાટકોપર મહિલા મંડળ નાં પ્રમુખ ભાવનાબેન અને સમાજ ના ટ્રસ્ટીઓ અગ્રણીઓ હસ્તે વામાં કસ્તુરી નાં અનોખા કાર્ય નો આરંભ કરવામાં આવેલો. ઉમિયા અને

વામાં કસ્તુરી મહિલા શક્તિપીઠ મુંબઈ દ્વારા આયોજન જેમાં મહિલાઓ દ્વારા વિવિધ પ્રોડક્ટો નું ડિસ્પે કરવામાં આવે છે. તેનું ઉદઘાટન કેન્દ્રીય સમાજ ના પ્રમુખ સાથે મુંબઈ ટ્રસ્ટ ફંડ નાં ચેરમેન અરુણભાઈ સાથે ઘાટકોપર સમાજ ના પ્રમુખ મહેન્દ્રભાઈ શેગાણી સાથે અનેક કાર્યકરો

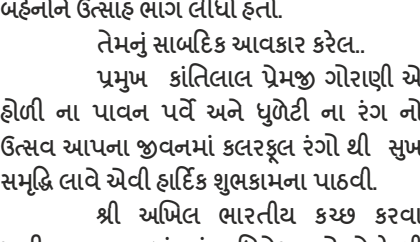
ભગવાન લક્ષ્મીનારાયણ ની સ્તુતિ કરીને વામાં ની કસ્તુરી ની સુવાસ યોગેર લગાવવામાં આવેલ. આવનાર શતાબ્દી મહોત્સવ નિમિત્તે આ તમામ સ્કોલ નાં રચિતવા માં ઉત્સાહ સાથેનું આમંત્રણ આપવામાં આવેલ..

શ્રી કચ્છ કડવા પાટીદાર સમાજ (હૈદરાબાદ સિકંદરાબાદ) ની સચુંકત સભા અહેવાલ.



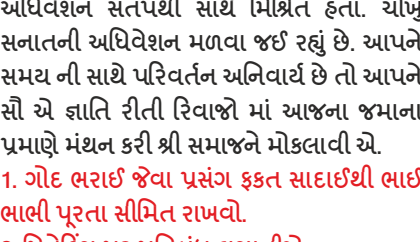
હૈદરાબાદ સિકંદરાબાદ સમાજની સમાપ્ત સભામાં જ્ઞાતી રીતી રીવાજો પર ચર્ચ વિચારણા કરવામાં આવેલ

શ્રી કચ્છ કડવા પાટીદાર સમાજ (હૈદરાબાદ-સિકંદરાબાદ) ની સચુંકત સભા ગત રવિવાર તા. 05-03-2023 ના પાટીદાર ભવન, મુસાપેટ, હૈદરાબાદ મધ્યે સમાજ ના પ્રમુખ કાંતિલાલ પ્રેમજી ગોરાણી ના અધ્યક્ષ હેઠળ



મળેલ.

આ સભામાં જ્ઞાતિ ના રીતી રીવાજો પર ચર્ચા વિચારણા કરવા માટે ઉપ પ્રમુખ કરમશીભાઈ પાંચાણી, મંત્રી રમેશભાઈ રાજાણી, બજાનચી નાનાલાલ સોમજીયાણી ની સાથે ટ્રસ્ટી ચેરમેન દયારામ દિવાણી, ટ્રસ્ટી શામજીભાઈ જયવાણી, વિશ્રામભાઈ દિવાણી, સિકંદરાબાદ મહિલા મંડળ ના પ્રમુખ શ્રીમતી જયાબેન સોમજીયાણી, મંત્ર શ્રીમતી દમયંતીબેન લીલાબી તેમજ TAP મહિલા સંઘ ના પ્રમુખ શ્રીમતી ચંદાબેન લીલાબી, મહામંત્રી શ્રીમતી દિનાબેન છાભૈયા અને સિકંદરાબાદ સમાજ ના વડીલશ્રી



શીવજીભાઈ છાભૈયા ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

મહામંત્રી હંસરાજ નાનજી દડગાંચે ટ્રસ્ટી મંડળ, મહિલા મંડળ અને યુવા મંડળ તેમજ સન્માનીય વડીલો - વિભાગ પ્રમાણે ભાઈ - બહેનોને ઉત્સાહ ભાગ લીધો હતો. તેમનું સાબરિકાંડ આવકાર કરેલ. પ્રમુખ કાંતિલાલ પ્રેમજી ગોરાણી એ હોળી ના પાવન પર્વે અને ધુળેટી ના રંગ નો ઉત્સવ આપનાં જીવનમાં કલરફૂલ રંગો થી સુખ સમૃદ્ધિ લાવે એવી હાર્દિક શુભકામના પાઠવી. શ્રી અખિલ ભારતીય કચ્છ કરવા પાટીદાર સમાજનું છઠ્ઠું અધિવેશન એટલે કે શ્રી કચ્છ કડવા પાટીદાર સનાતન જ્ઞાતિ નું પહેલું અધિવેશન 14મ્ 2023 ના નખત્રાણા મધ્યે યોજાશે .તેમાં જ્ઞાતિના રીત રિવાજો સુધારા વધારા કરી લાગુ થવાનું છે. તેનું પ્રારંભ સમજાવેલ સાથે આજથી લગભગ 100 વર્ષ અગાઉ આપણી એટલે કે કચ્છ કરવા પાટીદાર સનાતન જ્ઞાતિના સુધારક ધર્મવૈયાઓ એ ધર્મના જુલમથી પકડથી બધી જ રીતે પાયામલ થયા. આ જાતિને મુક્ત કરી પુન સનાતન હિંદુ ધર્મના શુદ્ધ અને ઉચ્ચ કક્ષામાં સ્થાપિત કરવા વિવેકી વ્યવહાર અને બીઠક રીતે ખૂબ કરવા એવા અનેકો નાના મોટા નિર્ણયો લીધા હતા.પહેલું સનાતની અધિવેશન છે.આથી અગાઉ ત્રણ અધિવેશન સતપંથી સાથે મિશ્રિત હતા. યોખું સનાતની અધિવેશન મળવા જઈ રહ્યું છે. આપને સમય ની સાથે પરિવર્તન અનિવાર્ય છે તો આપને સૌ એ જાતિ રીતી રિવાજો માં આજના જમાના પ્રમાણે મંથન કરી શ્રી સમાજને મોકલવાની એ.

- ગોદ ભરાઈ જેવા પ્રસંગ ફક્ત સાદાઈથી ભાઈ ભાભી પૂરતા સીમિત રાખવો.
- પ્રિવેડિંગ પર પ્રતિબંધ લગાવીએ.

મંત્રી પુરુષોત્તમ રામાણીએ જ્ઞાતિના રીતી રિવાજો નું વાંચન કરેલ જેમાં ઉપસ્થિત સૌ સન્માન્ય સભોએ વિચાર વિમાશ કરી એમાં આવેલ.

આ ટુર્નામેન્ટ માં સમાજ ની મહિલાની ૦૬ ટીમોએ હેતમા ચાલેલ ૦૮ ટીમોએ ભાગ લીધેલ તેમજા સુંદર મજાના આયોજનને માણવા માટે બહેણી સંખ્યામાં સમાજ જનો હાજર રહ્યા હતા.ટુર્નામેન્ટમાં ભાગ લીધેલ મહિલાઓની ૦૬ ટીમ પૈકીની "પટેલવિજય ટીમબ" અને "નવલન પેકેજીંગ" વચ્ચે ફાઇનલ મેચ નો મુકાબલો રહ્યો.

જેમાં "પટેલવિજય ટીમબ" ની ટીમ વિજેતા રહી હતી.તેમજ ભાઈઓની ૦૮ ટીમ પૈકી "શિવ બેટરી" તેમજ "મમા ટ્રેડર્સ" વચ્ચે ફાઇનલ મેચનો મુકાબલો રહ્યો હતો જેમાં "શિવ બેટરી" ની ટીમ વિજેતા રહી હતી.ટુર્નામેન્ટના અંતે વિજેતા ટીમને ટ્રોફી સ્પોન્સર દ્વારા આપવામાં આવી હતી.ત્યારબાદ ટુર્નામેન્ટના સૌ દાતાશ્રીઓનો

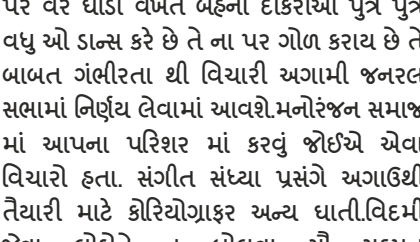
આ ટુર્નામેન્ટ માં સમાજ ની મહિલાની ૦૬ ટીમોએ હેતમા ચાલેલ ૦૮ ટીમોએ ભાગ લીધેલ તેમજા સુંદર મજાના આયોજનને માણવા માટે બહેણી સંખ્યામાં સમાજ જનો હાજર રહ્યા હતા.ટુર્નામેન્ટમાં ભાગ લીધેલ મહિલાઓની ૦૬ ટીમ પૈકીની "પટેલવિજય ટીમબ" અને "નવલન પેકેજીંગ" વચ્ચે ફાઇનલ મેચ નો મુકાબલો રહ્યો.

જેમાં "પટેલવિજય ટીમબ" ની ટીમ વિજેતા રહી હતી.તેમજ ભાઈઓની ૦૮ ટીમ પૈકી "શિવ બેટરી" તેમજ "મમા ટ્રેડર્સ" વચ્ચે ફાઇનલ મેચનો મુકાબલો રહ્યો હતો જેમાં "શિવ બેટરી" ની ટીમ વિજેતા રહી હતી.ટુર્નામેન્ટના અંતે વિજેતા ટીમને ટ્રોફી સ્પોન્સર દ્વારા આપવામાં આવી હતી.ત્યારબાદ ટુર્નામેન્ટના સૌ દાતાશ્રીઓનો

આ ટુર્નામેન્ટ માં સમાજ ની મહિલાની ૦૬ ટીમોએ હેતમા ચાલેલ ૦૮ ટીમોએ ભાગ લીધેલ તેમજા સુંદર મજાના આયોજનને માણવા માટે બહેણી સંખ્યામાં સમાજ જનો હાજર રહ્યા હતા.ટુર્નામેન્ટમાં ભાગ લીધેલ મહિલાઓની ૦૬ ટીમ પૈકીની "પટેલવિજય ટીમબ" અને "નવલન પેકેજીંગ" વચ્ચે ફાઇનલ મેચ નો મુકાબલો રહ્યો.

જેમાં "પટેલવિજય ટીમબ" ની ટીમ વિજેતા રહી હતી.તેમજ ભાઈઓની ૦૮ ટીમ પૈકી "શિવ બેટરી" તેમજ "મમા ટ્રેડર્સ" વચ્ચે ફાઇનલ મેચનો મુકાબલો રહ્યો હતો જેમાં "શિવ બેટરી" ની ટીમ વિજેતા રહી હતી.ટુર્નામેન્ટના અંતે વિજેતા ટીમને ટ્રોફી સ્પોન્સર દ્વારા આપવામાં આવી હતી.ત્યારબાદ ટુર્નામેન્ટના સૌ દાતાશ્રીઓનો

આ ટુર્નામેન્ટ માં સમાજ ની મહિલાની ૦૬ ટીમોએ હેતમા ચાલેલ ૦૮ ટીમોએ ભાગ લીધેલ તેમજા સુંદર મજાના આયોજનને માણવા માટે બહેણી સંખ્યામાં સમાજ જનો હાજર રહ્યા હતા.ટુર્નામેન્ટમાં ભાગ લીધેલ મહિલાઓની ૦૬ ટીમ પૈકીની "પટેલવિજય ટીમબ" અને "નવલન પેકેજીંગ" વચ્ચે ફાઇનલ મેચ નો મુકાબલો રહ્યો.



હૈદરાબાદ સભામાં વરોજ વડીલશ્રી શિવગણભાઈ શિવજી છાભૈયા પોતાના મંતવ્યો રજૂ કરતા

સુધારા વધારા કરી તે નેટી એ. પી. ઝોન સમાજ માં મોકલવા માં આવશે.ત્યાંથી સંકલન કરી શ્રી સમાજને મોકલવામાં આવશે.

લગન પ્રસંગે મોટા ભાગે જાહેર રોડ પર વર ઘોડા વખતે બહેનો દીકરીઓ પુત્ર પુત્ર વધુ એ ડાન્સ કરે છે તે ના પર ગોળ કરાયા છે તે બાબત ગંભીરતા થી વિચારી અગામી જનરલ સભામાં નિર્ણય લેવામાં આવશે.સમજીને સમાજ માં આપના પરિશર માં કરવું જોઈએ એવા વિચારો હતા. સંગીત સંધ્યા પ્રસંગે અગાઉથી તૈયારી માટે કોરિયોગ્રાફર અન્ય યાત્રીવર્તી જેવા લોકોને ન બોલવા સૌ સહમત થયેલ.સ્વચ્છતા સ્વચ્છતા થાય તે વારે પાણી લેવા માટે લોહી ના સંબંધ હોય એવા નજીક ના લોકોએ જવું જોઈએ.ઓનલાઇન દ્વારા શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરી આશાસન પત્ર મોકલવો. સાદકી બાદ બેઠક વ્યવસ્થા ન રાખવી છેલે 11 મુ અને 12 મુ પણ ફુટેબ અને ભિયાણી પૂરતું કરવું.

સમય ની સાથે તાલ મિલાવી એ અર્થિક પાસાને વિચારી ને આવતા પ્રસંગો માં બચાવ કરીએ.સમુદ્ધ લઘ્નોત્સવ સફળ બનાવવા કાર્યકર્તાઓએ પહેલ કરી આગળ આવવું પડશે.

વિશેષમાં આ સભામાં શ્રીમતી નર્મદાબેન મનસુખ ખાંડા ઉસ્માન્યા યુનિવર્સિટી હૈદરાબાદ માં 17 વર્ષ થી પ્રોફેસર તરીકે સેવા આપી ધર કાર્ય સંભાળી લગાતાર સેવા આપવા બદલ ઉસ્માન્યા યુનિવર્સિટી તરફથી એવોર્ડ એનાયત કરવામાં આવેલ તે બદલ સમાજ પણ સભામાં બહુમત કરી તાળીઓ ના ગડગડાટ થી બિરદાવ્યા. શ્રીમતી નર્મદા બહેને આ યાત્રા સાસરે આવી મારા સાસરિયાં પરિવાર તરફથી પ્રોત્સાહન મળવાથી સકચ બન્યું છે તેમનો આભાર માનેલ.

વડીલ શ્રી શિવગણ શિવજી છાભૈયાએ રીતી રિવાજો માટે પોતાના ધરે થી શરૂઆત કરી પાલન કરવું જોઈએ.

પ્રસંગો માં પોતાની આર્થિક સ્થિતિ અનુસાર ખર્ચ કરવું જોઈએ.પહેલાં જમાના માં કાયદાનું અમો સૌને પાલન કરવા આજહ કરતા હતા.સમાજ ના કાર્યકર્તા સત્તક બની તકેદારી સમિતિ બનવાથી સમાજ માં અનુશાસન રહેશે તો બીક પણ રહેશે.સમાજ પણ વડીલ શ્રી શિવગણ શિવજી છાભૈયાએ સમાજ માં તમામ ઉચ્ચ પદો પર રહી સમાજ ની સેવા કરતા રહ્યા છે સમાજ એમનું પણ તાળીઓના ગડગડાટથી બિરદાવ્યાશ્રી અખિલ ભારતીય મહિલા સંઘ ના TAP ઝોન સમાજ ના પ્રમુખ શ્રીમતી ચંદાબેન મોહન લીલાબી,મહામંત્રી શ્રીમતી દીના બેન મોહન છાભૈયા ની નિયુક્તિ કરવામાં આવેલ છે તો તેમનું પણ તાળીઓ ના ઘડ ઘડા ટ થી વધાવેલ.

આભાર વિધિ મહામંત્રી શ્રી હંસરાજ નાનજી દડગાંચે પાર પાડેલ.રાષ્ટ્રીય ગાન સાથે સભા સમાપ્ત કરેલ.

સંકલન : કાંતિલાલ ગોરાણી સંયોજક : જસવંત સુરાણી સિકંદરાબાદ

હરિભાઈ ભગત મોરબી સમાજ પ્રમુખનું બોક્ષ ક્રિકેટ વેળા ખેલાડી ને પ્રોત્સાહન આપી રહ્યા છે.

ભાઈઓ માતાઓ બહેનો તેમજ નાના ભૂલકાઓ એ મન ભરી ને માણ્યો હતો..

સંકલન કલ્પેશભાઈ પોકાર પ્રમુખશ્રી નવલચેતન યુવા મંડળ મોરબી પ્રવક્તા ચેતન પાવા (રાજકોટ વેસ્ટ) સૌરાષ્ટ્ર રીજીયન

આણંદસર(વિઓજી) પાટીદાર સમાજ, આણંદસર ગામ તથા ભગત (સુરાણી) પરિવારનું ગૌરવ પધારેલ છે.

સમગ્ર પાટીદાર સમાજ તરફ થી મહેશભાઈ ને ઉજ્જવળ ભવિષ્યની શુભેચ્છા સહ. સંબંધિત ફ્રમ:- મહાદેવ મંડપ સર્વિસ દેવપર અમૃતભાઈ ભગત - 9825538106 મહાદેવ મઢી સર્વિસ, દેવપર સાગર ભગત - 9724382506

નડિયાદ ઉદ્યોગનગર સમાજમાં થયો સનાતની ગૌરવનો શંખનાદ



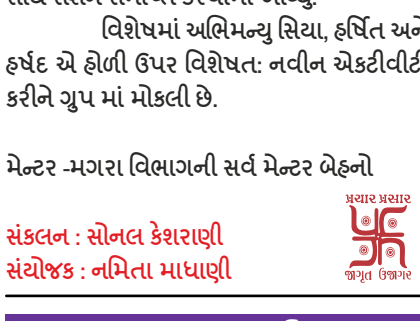
રમીલાબેન સ્વાણી નું સ્વાગત કરતા નડિયાદ નાં સૌ શક્તિ

નડિયાદ તા.10/૩/23 ના ઉર્માભવન, ઉદ્યોગનગર સમાજવાડી ખાતે શ્રી અખિલ ભારતીય ક.ક.પાટીદાર સમાજ, મધ્ય ગુજરાત ઝોનના નડિયાદ વિભાગની ૧૪ ધટક સમજીના જ્ઞાતિજનોના સાનિધ્યમાં સનાતની ગૌરવ નો શંખનાદ અને મહેત્સવ સફળ બનાવવા ની કચક ક. ક. પા. સમાજ મધ્ય ગુજરાત ઝોન નડિયાદ વિભાગીય પ્રમુખશ્રી નયુભાઈ પોકારના અધ્યક્ષ સ્થાને તેમજ મહામંત્રી જેન્નીલીભાઈ ભગત સહમંત્રી અભિનવભાઈ બજાનચીશ્રી નરસિંહભાઈ લીલાબી તેમજ વિભાગની 14 ધટક સમાજીના પ્રમુખ / મંત્રીઓ શંખનાદ યાત્રાનું સફળ આયોજન કરેલ

શંખનાદ યાત્રામાં ઝોન પ્રમુખશ્રી CA ધરમશીભાઈ પોકાર મધ્યની ભરતભાઈ લીલાબી તેમજ કેન્દ્રીય સમાજના યોગવાનો જેવા કે શ્રી સમાજ ટ્રસ્ટીશ્રી પ્રેમજીભાઈ ગોગારી, શ્રીસમાજના ઉપપ્રમુખશ્રી, ભાણુભાઈ પોકાર, શતાબ્દી મહેત્સવના વાઇસ ચેરમેન, રમેશભાઈ રાવસીયા ગુજરાત ખંડ પ્રભારી, કાંતિલાલ પાણી, સહ પ્રભારી અમૃતભાઈ નાકરાણી, યુવાસંઘ નર્મદા કાઉન્સિલ ચેરમેન વિપુલ ભાણીયા , રીજીયન મિશન ચેરમેન, વિઠ્ઠલ ભાણીયા, વિભાગીય પ્રધારી, જીતેન્દ્ર પોકાર વિભાગીય, સેક્રેટરી જીજ્ઞેશ, કેન્દ્રીય મહિલાસંઘ ના ઉપપ્રમુખ ગંગાબેન ધોળુ, મહામંત્રી રમીલાબેન સ્વાણી, તેમજ મધ્ય ગુજરાત ઝોનના આલેદ વિભાગના પ્રભારી હરિભાઈ ધોળુ, વડોદરા વિભાગના પ્રભારી ધીરજભાઈ હળપાણી ઝોન પ્રવક્તા, અમૃતભાઈ માકાણી, અને બહુજ મોટી સંખ્યામાં જ્ઞાતિજનો ઉપસ્થિત રહેલ.

સર્વ પ્રથમ મહેમાનોનું પરંપરાગત સનાતની સ્વાગત કરવામાં આવેલ, ત્યાર બાદ

કલકત્તા માં મિશન અભિમન્યુ બાળ સંસ્કાર કેન્દ્ર



નવચેતન રીજીયન ના કલકત્તા - મગરા મધ્યે મિશન અભિમન્યુ નું સેશન તારીખ 7/03/23 મંગળવાર ના લેવામાં આવ્યું. જેનામાં સર્વ પ્રથમ લક્ષ્મી નારાયણ ભગવાનની આરતી થી સત્ર શુરૂ કરવામાં આવ્યું અને પછી વિદ્યાસે વિદ્યાસુ પાઠીના, ત્યાર બાદ પ્રાતઃ પ્રાર્થના અને સાંચ પ્રાર્થના કરવામાં આવી.

તત્પશ્ચાત હોળી પ્રગટાવી પ્રદક્ષિણ કરીને બધા અભિમન્યુ સાથે રંગે રમીને હોળી ઉત્સવના મહત્વના બારામાં સમજાવ્યું. આ ઉત્સવને મિશન ના સત્ર માં ઉપસ્થિત સર્વે વ્યક્તિઓ એ ખૂબ ઉત્સાહ થી માણ્યો તે પછી ઠં નાદ કરવા માં આવ્યો અને અંતે રાષ્ટ્રીય ગાન સાથે સેશન સમાપ્ત કરવામાં આવ્યું.

વિશેષમાં અભિમન્યુ સિયા, હર્ષિત અને હર્ષદ એ હોળી ઉપર વિશેષતઃ નવીન એક્ટીવીટી કરીને યુગ માં મોકલવી

મેન્ટર-મગરા વિભાગની સર્વ મેન્ટર બેબોની સંકલન : સોનલ કેશરાણી સંયોજક : નમિતા માધાણી

હાર્ટ એટેક. આરોગ્યમ..

આપણા દેશ ભારતમાં ૩૦૦૦ વર્ષ પહેલા એક મહાન ઋષિ હતા.તેમનું નામ મહર્ષિ વાગ્સજી હતું.

તેણે એક પુસ્તક લખ્યું જેનું નામ છે એષ્ટાંગ હૃદયમ. અને આ પુસ્તકમાં તેમણે રોગોના ઈલાજ માટે 7000 સૂત્રો લખ્યા છે.તેમાંથી એક છે. વાગ્સજી લખે છે કે હૃદયને હંમેશા હાર્ટ એટેક આવે છે. આનો અર્થ છે કે હૃદયની એનલોમાં અવરોધ શરૂ થઈ રહ્યો છે. તો એનો અર્થ એ થયો કે લોહીમાં એસીડીટી (એસીડીટી) વધી છે.એસીડીટી તમે સમજો છો.

એસીડીટી બે પ્રકારની હોય છે. એક તો પેટની એસીડીટી અને લોહીની એસીડીટી છે. જ્યારે તમારા પેટમાં એસીડીટી વધે છે તો તમે કહેશો પેટમાં બળતરા થાય છે ! ખાટી ખાટી ડકાર આવે છે! મોં માંથી પાણી બહાર આવે રાહું છે! અને આ એસીડીટી વધી જાય તો તે હાયપરએસીડીટી હશે. અને પેટની આ એસીડીટી લોહીમાં આવે ત્યારે વધે છે, તો તે લોહીની એસીડીટી છે.

અને જ્યારે લોહીમાં એસીડીટી વધી જાય ત્યારે આ એસીડિક લોહી હૃદયની નળીઓમાંથી બહાર નીકળી શકતું નથી અને નળીઓમાં અવરોધ આવે ત્યારે હાર્ટ એટેક આવે છે. તેના વિના હાર્ટ એટેક ના આવે.અને આ આયુર્વેદનું સૌથી મોટું સત્ય છે જે તમને કોઈ ડોક્ટર કહેતું નથી.કારણ કે તેની સારવાર સૌથી સરળ છે. ઈલાજ શું છે??

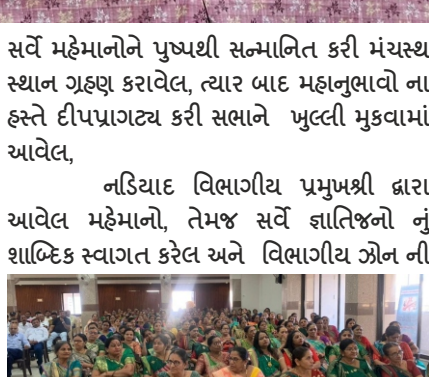
વાગ્સજી લખે છે કે જ્યારે લોહીમાં એસીડીટી વધી છે. તેથી તમે ક્ષારયુક્ત વસ્તુઓનો ઉપયોગ કરો છો.તમે જાણો છો કે બે પ્રકારની વસ્તુઓ છે એસીડિક અને આલ્કલાઇન. એસિક અને આલ્કલાઇન મિક્સ કરો તો શું થાય છે. neeના તરફથી બધા જાણે છે

તો વાગ્સજી લખે છે લોહીની એસીડીટી વધી ગઈ હોય તો ખાઓ આલ્કલાઇન વસ્તુઓ.તેથી લોહીની એસીડીટી તરફથી થઈ જશે .અને લોહીમાં એસીડીટી ન્યૂટ્રલ થઈ ગઈ.તો

વસઈ, નાલાસોપારા, વીરાર તરફથી તા.૯-૩-૨૦૨૩ ને ગુરુવાર ના રોજે ૯.૦૦ કલાકે શ્રી હરિ ઓમ બીડીંગ નાલાસોપારા મધ્યેસમાજના પ્રમુખશ્રી માવજી રામજી પોકાર ના અધ્યક્ષ સ્થાને સભા ના આયોજન મળ્યું મુબઈ ઝોન સનાતન સતાબ્દી મોહત્સવ આયોજન નિમિત્તે ધર ધર સનાતની ગૌરવનો શાંખનાદ આપના આપવા પધારેલ કેન્દ્રીય સમાજના મુબઈ ઝોનના વડીલો પધારેલવડીલોનું સ્વાગત સમાજ ની બાલીકાઓ મહિલાઓ દ્વારા ગોતીકા હાથ સામેયા કંકુ દીલાઈ કર્યા.આમની શુભ સુરુઆત

સહમંત્રી શ્રી ભવાનજીભાઈ પોકાર દવારા પ્રથમ સમાજ ના પ્રમુખશ્રી માવજી મનજી પોકારને મંચસ્થ સ્થાન આપ્યું પછી શ્રી સમાજ તથા મુબઈ ઝોન પદાધિકારી ની ઓળખ કરી મંચસ્થ સ્થાન આપ્યું મુબઈ મહિલા મંડળ ના પ્રમુખ હેમીકા બહેન પોકાર તથા સદસ્ય લીલાબેન પોકારને મંચસ્થ સ્થાન આપ્યું

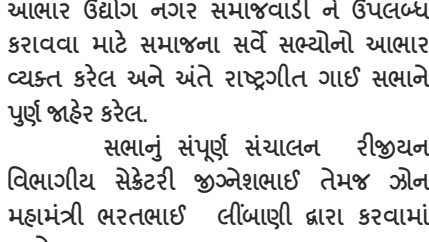
પ્રથમ - સમાજ પ્રમુખ તથા શ્રી સમાજ મુબઈ ઝોન ના વડીલો હસ્તે દિપ પ્રગટ્ય તથા મુબઈ ઝોનની આરતીથી સભાની શુભ શરૂઆત પધારેલ મહેમાનોને પુષ્પ આપી સ્વાગત સભાનો આગવાનો દોર મહામંત્રી શ્રી રવિલાલ પોકાર દ્વારા પોતાની આગવી શૈલીમાં શરૂઆત બહારી મુબઈ વિતાવી સુવામાં હવે સુવાનું મેલ થયો છે શંખનાદ સનાતન તપ્પો હવે તો દહી-કુધને મેલ મંત્રીશ્રીએ વસઈ વિભાગ સમાજનો



સર્વે મહેમાનોને પુષ્પથી સન્માનિત કરી મંચસ્થ સ્થાન ગ્રહણ કરાવેલ, ત્યાર બાદ મહાનુભાવો ના હસ્તે દીપપ્રગટ્ય કરી સભાને ખુલ્લી મુકવામાં આવેલ.

નડિયાદ વિભાગીય પ્રમુખશ્રી દ્વારા આવેલ મહેમાનો, તેમજ સર્વે જ્ઞાતિજનો નું શાબ્દિક સ્વાગત કરેલ અને વિભાગીય ઝોન ની સમસ્ત ગતિવિધિ થી સૌને વાકેફ કરેલ

શ્રી સમાજ દ્વારા આપવામાં આવેલ ગાઈડ લાઈન પ્રમાણે આવનાર પ્રસંગોના અનુસંધાને જુદી જુદી વિડીયો ક્લીપો બતાવવામાં આવેલ અને તે અંગે શ્રી સમાજ દ્વારા ઉપસ્થિત રહેલ હોદેદારશ્રીઓ દ્વારા વિષય ની છણાવટ કરેલ. ઓપન મંચમા સભામાં ઉપસ્થિત



જ્ઞાતિજનો દ્વારા પ્રશ્નો ની રજૂઆત કરવામાં આવેલ જેના પણ સંતોષ કારક જવાબ આપી સંતુષ્ટ કરવામાં આવેલ.

સભા અધ્યક્ષ ધરમશીભાઈ પોકારે શતા